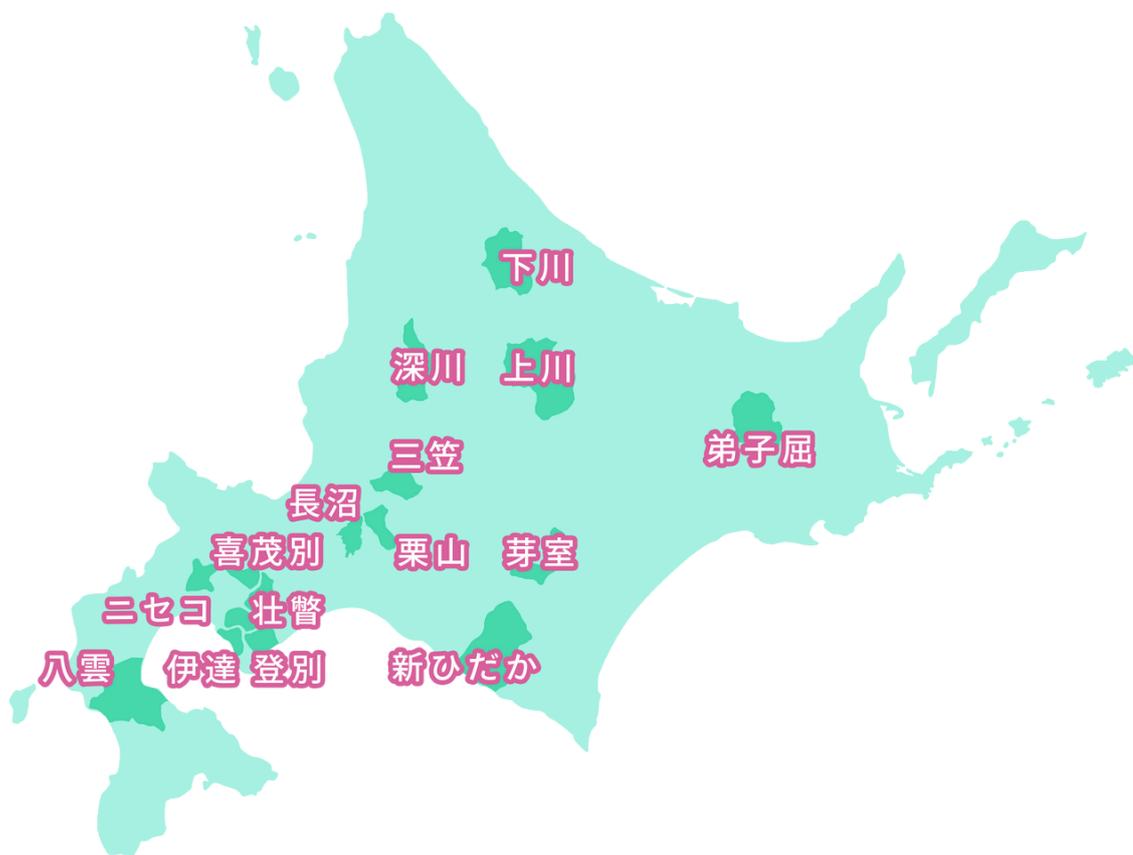




移住検討に役立つ情報がぎゅぎゅっと詰まった

移住検討トラの巻



イベントに参加した
15自治体の移住情報を一挙公開！
ぜひご活用ください。

北海道移住のすゝめの
情報はこちらから
(公式サイト・SNS)

<https://lit.link/ijuhokkaido>

上川町

KAMIKAWA

北の山岳リゾートタウン



人口 3,057人 (2025.1.31 現在)

主な産業 農業・酪農・観光業

最寄りの空港 旭川空港



移住コーディネーター

水口 加奈子

北海道札幌市出身。
2019年4月地域おこし協力隊として移住。
山登りなど外遊びとビール好き。

ここに注目！暮らしのおすすめポイント

- ①市街地にインフラがまとまっているので暮らしやすい！
- ②町内外から誰でも参加できる月イチ交流会「かみかわご飯会」を毎月開催中。
- ③山や川、ウィンタースポーツなど大自然好きにおすすめ。

オンライン移住相談

<https://forms.gle/gVfFiP4TvYBXgycq5>

相談窓口

地域魅力創造課 地域未来創造担当（担当：水口）

TEL：01658-2-4063 MAIL：teiju@town.hokkaido-kamikawa.lg.jp

WEB： <https://www.town.hokkaido-kamikawa.lg.jp/category/iju/index.html>

SNS

担当者



喜茂別町

KIMOBETSU

人と自然がきらめく町



人口 1,948人 (2025.1.31 現在)

主な産業 農業

最寄りの空港 新千歳空港



移住コーディネーター

加藤 朝彦

北海道札幌市出身。
自然豊かなところでのびのび子育てしたい
と思い、2017年に協力隊として移住。

ここに注目！暮らしのおすすめポイント

- ① 札幌、新千歳から90分。ニセコ・ルスツ・洞爺 まで30分圏内。
いろんなことを楽しめる距離。
- ② 起業する場合、最大250万円までの補助。
その他、ふるさと納税の返礼品に関する補助などサポート多数。
- ③ 保育料無料、中学生までの医療費無料、高校生の通学費補助など
各種子育て支援が充実。

オンライン移住相談

<https://timerex.net/s/kimobetsu-iju/f7574097>

相談窓口

喜茂別かわりかた相談窓口 (担当：加藤)
(coffee&sharespace tigris)

TEL : 080-1105-3272 MAIL : kato@hatch.or.jp

WEB : <https://www.town.kimobetsu.hokkaido.jp>

栗山町

KURIYAMA

くりにイトするまち栗山町



人口 10,633人 (2025.1.31 現在)

主な産業 農業

最寄りの空港 新千歳空港



移住コーディネーター

腰本 江里沙

北海道雄武町出身。
2007年10月、結婚を機に移住。3児の母。
北海道出身なのにインドア派。

ここに注目！暮らしのおすすめポイント

- ①札幌やその周辺の大きめな都市にも出かけやすい立地。
- ②小中学校では授業の一環として、身近な自然や歴史を題材にした『ふるさと自然教育』を実践。
- ③時期によっては交通費助成ありの移住体験を実施。実際にまちに滞在して移住を検討してみてもは？

オンライン移住相談

<https://timerex.net/s/kuriyama.iju/f6022c13>

相談窓口

くりにやま移住促進協議会 (担当：腰本)
(栗山町役場若者定住推進課)

TEL : 080-9003-0658 MAIL : iju@town.kuriyama.hokkaido.jp

WEB : <https://kuriyama-iju.com/>

S N S

担当者



下川町

SHIMOKAWA

下川町に住む人は、
なんだかみんな楽しそう。



人口 2,832人 (2025.1.31 現在)

主な産業 林業・農業・酪農

最寄りの空 旭川空港・紋別空港



移住コーディネーター

立花 祐美子

北海道出身。

2003年結婚を機に札幌から移住。

酒と蕎麦が好きな2児の母。

ここに注目！暮らしのおすすめポイント

- ①町外からの移住検討者も参加が可能な交流飲み会「タノシモカフェ」を毎月開催中。
- ②空き家事業を組織内で行っているため、中古の一軒家の入手がスムーズ。公営住宅の戸数も多いため入居も可能。

オンライン移住相談

<https://timerex.net/s/shimokawa.town.smout-soudan/41595f50/>

相談窓口

しもかわ財団 下川町移住相談窓口 (担当：立花・亀田)
(町おこしセンター「コモレビ」)

TEL : 01655-4-3511 MAIL : info@shimokawa-life.info

WEB : <https://shimokawa-life.info/>

S N S

公式



新ひだか町

SHINHIDAKA

涼夏少雪の郷



人口 20,223人 (2024.12.31 現在)

主な産業 農業・漁業

最寄りの空港 新千歳空港



移住コンシェルジュ

市川 福子

千葉県千葉市出身。2005年に憧れの北海道に移住。
自身の失敗と経験から移住相談にあっている。



中村 真也

北海道新ひだか町（旧静内町）出身。
新ひだか町役場職員となりUターン。3人の子を持つ父。

ここに注目！暮らしのおすすめポイント

- ①太平洋沿岸に位置しており夏は涼しく冬の雪が少ない道内でも暮らしやすい気候。
- ②最長約1年間暮らせる移住体験住宅が10戸ある。
- ③大型スーパーやチェーン店が集まる市街地は意外に都会。

オンライン移住相談

https://www.shinhidaka-hokkaido.jp/taizai_ijunavi/detail/00003339.html

相談窓口

新ひだか町移住相談ワンストップ窓口（担当：市川・中村）
（新ひだか町役場静内庁舎）

TEL：0146-49-0293 MAIL：iju@town.shinhidaka.lg.jp

WEB： https://www.shinhidaka-hokkaido.jp/taizai_ijunavi/

S N S

公式



壮 警 町

S O B E T S U

／ そうきたか！そうべつ ／



人 口

2,302人 (2025.1.31 現在)

主な産業

農業・観光業

最寄りの
空 港

新千歳空港



移住コーディネーター

今井 亮輔

神奈川県横浜市出身。食と洞爺湖にひかれ
2021年に地域おこし協力隊として移住。
#自然派ワイン #エゾシカ猟

ここに注目！暮らしのおすすめポイント

- ①フィンランドのケミヤルヴィ市と友好都市関係で、中学生全員を町費で派遣。
- ②高校生まで医療費無料、子育て応援祝金事業ほか、子育て関係助成多数。
- ③起業化支援、特産品開発支援。

オンライン移住相談

<https://www.town.sobetsu.lg.jp/iju/contact/index.php>

相談窓口

壮警町移住定住窓口（担当：今井・加納）
（壮警町役場）

TEL：0142-66-2123 MAIL：kikaku@town.sobetsu.lg.jp

WEB： <https://www.town.sobetsu.lg.jp/iju/>

S N S

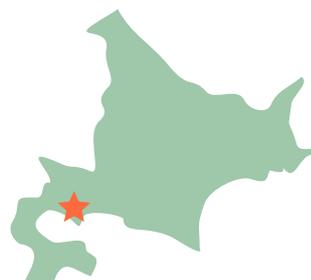
公式



伊達市

DATE

北の湘南



人口

31,133人 (2025.1.31 現在)

主な産業

農業

最寄りの
空港

新千歳空港



移住コーディネーター

栗原 竜太郎

北海道室蘭市出身。
2013年に暮らし方を変えようと北海道へUターン。



寺島 寛

北海道伊達市出身。
早い方がよいと思い東京から2015年にUターン。

ここに注目！暮らしのおすすめポイント

- ①人口の集中する伊達地域は雪が少ない。山に近い大滝区は豪雪地帯で自然を満喫できる。
- ②道の駅へ行けば夏も冬も新鮮野菜が手に入る。（年間で約150種類の野菜）
- ③生活必需品のほぼ全てが半径1キロ程度で手に入る。

オンライン移住相談

<https://iju.date-hokkaido.jp/ois/>

相談窓口

だて移住ガイド 北海道伊達市（担当：栗原・寺島）
（伊達観光物産公社コミュニティ推進室）

TEL：0142-25-6504 MAIL：welcome@date-hokkaido.jp

WEB：<https://iju.date-hokkaido.jp>

SNS

公式



弟子屈町

T E S H I K A G A



摩周湖といで湯のロマン



人 口

6,432人 (2025.1.31 現在)

主な産業

農業・観光業

最寄りの
空 港

釧路空港・中標津空港
女満別空港



移住コーディネーター

小島 萌

神奈川県横浜市出身。

2022年に地域おこし協力隊として移住。

釣りや狩猟など地方暮らしを満喫中。

ここに注目！暮らしのおすすめポイント

- ①誰でも参加可能な井戸端交流会『てしかがコミュニティTea』を月1回開催
- ②保育料無料、給食費無料、高校生までの医療費無料など各種子育て支援が充実

オンライン移住相談

<https://teshikaga-iju.jp/>

相談窓口

弟子屈町移住ワンストップ窓口（担当：小島）
（弟子屈町役場）

TEL : 070-9154-9307 MAIL : teshikaga.ijusodan@gmail.com

WEB : <https://teshikaga-iju.jp/>

S N S

LINE : <https://lin.ee/1nODEvj>

長沼町

NAGANUMA

となりの、ながぬま。



人口 9,903人 (2025.1.31 現在)

主な産業 農業

最寄りの空港 新千歳空港



移住コーディネーター

江藤 誠洋

神奈川県平塚市出身。
2023年地域おこし協力隊として移住。
長沼町で宿を開業することが目標。

ここに注目！暮らしのおすすめポイント

- ①新千歳空港や札幌市など都市へのアクセスが良好で勤務先や進学先の選択肢が豊富。
- ②2027年に町立の小中一貫の義務教育学校が新設予定で子育て支援も充実。
- ③地域おこし協力隊の受け入れや移住者による飲食店などの開業も活発で活気がある。

オンライン移住相談

https://www.maoi-net.jp/kurashi/sumai_seikatsu/iju_teiju/online_sodan.html

相談窓口

長沼町移住相談窓口（担当：江藤）
（長沼町役場 2 F政策推進課）

TEL：0123-76-8015 MAIL：seisakusuishinka@ad.maoi-net.jp
WEB：https://www.maoi-net.jp/kurashi/sumai_seikatsu/iju_teiju/

SNS

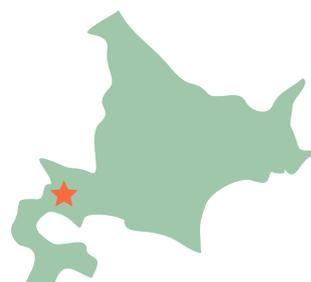
担当者



ニセコ町

N I S E K O

こども未来共創都市



人口	5,578人 (2025.1.31 現在)
主な産業	農業・観光業
最寄りの空港	新千歳空港



移住コーディネーター

奥田 啓太

北海道函館市出身。

「定年後はニセコへ。」という想いを我慢できずに協力隊へ応募し、移住。

ここに注目！暮らしのおすすめポイント

- ①子ども人口増加数北海道第1位（18歳まで医療費無料、小学校増築、インターナショナルスクール2校目開校予定等）
- ②新幹線延伸による通学・通勤エリア拡大（新駅は隣町倶知安町：車で15分）
- ③世界が羨むディープパウダースノー

オンライン移住相談

<https://niseko-iju.com/>

相談窓口

ニセコ町移住定住支援窓口（担当：奥田）

（ニセコ中央倉庫群）

TEL：050-3395-0136 MAIL：info@niseko-iju.com

WEB： <https://niseko-iju.com/>

S N S

公式



登別市

NOBORIBETSU

湯のまち、youのまち、登別。



人口 43,559人 (2025.1.31 現在)

主な産業 観光・酪農・漁業・製造業

最寄りの空 港 新千歳空港



移住コーディネーター

新村 のりこ

北海道江別市出身。

2022年地域おこし協力隊として移住。

移住・関係人口創出のイベントなどを担当。

ここに注目！暮らしのおすすめポイント

- ①温泉天国（登別温泉9種・カルルス温泉1種）
- ②公共交通機関の充実。札幌、新千歳へはJR、バスどちらもOK
- ③札幌へは車で約90分、新千歳空港へは約60分（高速道路利用）
- ④雪も少なく除雪作業はほとんどない
- ⑤ほどよく都会、スーパー、病院、学校の充実
- ⑥民間の不動産もあり賃貸住宅も探しやすい

オンライン移住相談

<https://www.noboribetsu-iju.jp/counsel/>

相談窓口

登別市移住相談ワンストップ窓口（担当：三上・新村）

（登別市総務部企画調整グループ）

TEL：0143-85-1122 Form：<https://www.noboribetsu-iju.jp/counsel/>

WEB：<https://www.noboribetsu-iju.jp/>

S N S

公式



深川市

FUKAGAWA

のんびりのびのびふかがわ暮らし



人口

18,270人 (2025.1.31 現在)

主な産業

農業

最寄りの
空港

旭川空港・新千歳空港



移住コーディネーター

野口 佳奈

大阪府高石市出身。深川市には2023年に地域おこし協力隊として移住。趣味は道内旅行とスノボ。

ここに注目！暮らしのおすすめポイント

- ①「コウノトリ応援プラン」
→妊娠したら第1子・第2子30万円、第3子以降50万円を交付
- ②住宅を新築・リフォーム、また中古住宅を購入の場合、費用の一部を助成
- ③高校生までの医療費無料

オンライン移住相談

<https://www.city.fukagawa.lg.jp/iju/raalrr0000000j4s.html>

相談窓口

深川市移住定住サポートセンター（担当：野口）
(深川市役所まち未来推進課内)

TEL : 0164-26-2627 MAIL : iju_support@city.fukagawa.lg.jp

WEB : <https://www.city.fukagawa.lg.jp/iju/>

SNS

公式

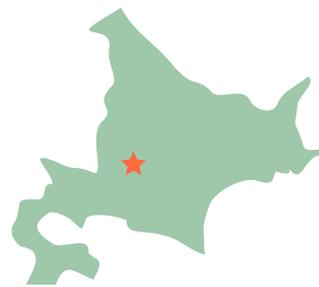


三笠市

MIKASA



みてみてみかさ



人口

7,245人 (2025.2.1 現在)

主な産業

農業・観光業

最寄りの
空港

新千歳空港



地域おこし協力隊

千葉 ひろみ

北海道札幌市出身。2021年4月移住。
畑のそばで暮らしたい夢を実現。
ラジオパーソナリティから協力隊へ。

ここに注目！暮らしのおすすめポイント

- ①住まいのサポート 単身若者世帯最大月額2万円助成 (3年間)
- ②子育てサポート 0歳児の紙おむつ購入費用月額6500円助成
- ③お仕事サポート 遠距離通勤費用最大月額1万円

オンライン移住相談

<https://www.city.mikasa.hokkaido.jp/mikasalife/detail/00005500.html>

相談窓口

三笠市定住対策係 (担当：吉田・千葉)

(三笠市役所 2階②定住対策係)

TEL : 01267-2-3181 MAIL : teijyuuk@city.mikasa.hokkaido.jp

WEB : <https://www.city.mikasa.hokkaido.jp/mikasalife/>

S N S

公式



芽室町

MEMURO

空も人もとがち晴れ！
ノンストップめむろ



人口

17,757人 (2025.1.31 現在)

主な産業

農業

最寄りの
空港

帯広空港



移住コーディネーター

八所 かおり

大阪府枚方市出身。

2018年地域おこし協力隊として移住。

一人旅と乗馬が趣味。

ここに注目！暮らしのおすすめポイント

- ①町内事業所300社以上、帯広市にも隣接しており、仕事が探しやすい環境。
- ②起業サポートあり。（セミナー、個別相談、補助金）
- ③高校生まで医療費無料。

オンライン移住相談

<https://timerex.net/s/hokkaido.memuro.town/d3186ad8/>

相談窓口

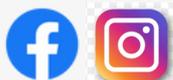
NPO法人 Qucurcus (ククルクス) (担当：八所)

TEL：0155-67-5144 MAIL：iju@qucurcus.or.jp

WEB：<https://qucurcus.or.jp/emigration/>

SNS

公式



八雲町

YAKUMO

日本で唯一二つの海を持つ町



人口 14,514人 (2024.12.31 現在)

主な産業 酪農・漁業

最寄りの空港 函館空港



移住コーディネーター

赤井 義大

北海道八雲町出身。自分の好きなタイミングで山や川に行ける場所で生活するために脱サラ起業してUターン。

ここに注目！暮らしのおすすめポイント

- ①飲食店多い ②海が2つある
- ③関係人口が多い（年間を通してたくさんの方が訪れるを）
- ④大学生との関わりが多い ⑤グローバル（外国人がたくさん来る）
- ⑥若者が新しいチャレンジをたくさんしてる

オンライン移住相談

<https://timerex.net/s/yoshihiroakai10/48e0deee/>

相談窓口

NPO法人やくも元気村（担当：赤井）
(SENTO)

TEL : 0137-66-5526 MAIL : yoshihiroakai10@gmail.com

WEB : <https://yakumo-village.com/>

SNS

公式



北海道移住イベント参加予定

	北海道移住相談会2025 (大阪会場) 6月21日(土)開催	北海道移住相談会2025 (東京会場) 7月5日(土)開催	北海道移住・交流フェア2025(大阪会場) 9月27日(土)開催
上川町		○	○
喜茂別町	△	△	△
栗山町	○	○	○
下川町	△	○	○
新ひだか町			○
壮瞥町		△	△
伊達市	○	△	△
弟子屈町	○	○	○
長沼町	○		○
ニセコ町	○	○	
登別市		○	○
深川市	○	○	○
三笠市		○	○
芽室町	○	○	○

北海道移住イベント参加予定

	北海道移住・交流フェア2025（東京会場） 10月18日（土）開催	北海道移住・交流フェア2025（福岡会場） 9月6日（土）開催	北海道移住・交流フェア2025（仙台会場） 11月未定
上川町	○		○
喜茂別町	△		
栗山町	△	△	
下川町	△		
新ひだか町	○		
壮瞥町		△	
伊達市	△	△	△
弟子屈町	○	○	○
長沼町	○	○	○
ニセコ町			
登別市			
深川市	○	△	△
三笠市			
芽室町		○	

全国規模イベント参加予定

	おいでや！いなか暮らし2025（大阪） 7月20日（日）開催	ふるさと回帰フェア（東京） 9月20日（土）21日（日）開催	JOIN（東京予定） 11月22日（土）23日（日）開催
上川町			
喜茂別町			
栗山町			
下川町			
新ひだか町			
壮瞥町			
伊達市			
弟子屈町	○	○	○
長沼町	○	○	○
ニセコ町			
登別市			
深川市			
三笠市			
芽室町			

現地案内ツアー情報

自治体名	ツアー名：所要時間 / ツアー内容
上川町	オーダーメイド型生活体験モニター：3～4時間程度 上川町暮らしを具体的にイメージできるツアー
栗山町	日帰り町内案内：1時間～半日 希望に合わせて町内を案内
下川町	しもかわちょっと暮らし体験：都合に合わせて 都合・好みに合わせた個人向けのツアー（宿泊等補助あり）
伊達市	北海道伊達市移住案内お好みDIGツアー：都合に合わせて 都合・好みに合わせて滞在中のプランを提案
弟子屈町	オーダーメイド制移住体験プログラム：都合に合わせて 一人一人に合わせた移住体験ツアー
長沼町	オーダーメイド町案内ツアー：都合に合わせて 都合・好みに合わせて滞在中のプランを提案
登別市	体験移住利用者向け市内案内：都合に合わせて 登別市移住相談窓口担当職員が1時間ほど市内を案内
深川市	ふかがわ1DAYツアー：3～4時間程度 公用車で市内を案内。深川名物「深川そばめし」の昼食付き
芽室町	移住プライベートツアー：半日～2日 リストから案内先を選定し、それに沿ったツアーをコーディネート

※基本的には交通費・宿泊費・食費は自己負担

体験住宅情報

自治体名	棟数	利用期間	利用料等・利用決定方法
栗山町	3	1週間～ 最長1年	4,500円 / 泊 寝具レンタル別途（持参可） 申込内容を確認のうえ決定
新ひだか町	10	1週間～ 1年間	1,030円 / 日 ※30日未満は+消費税 水道光熱費/布団レンタル料（持参可）別途 選考（申請書提出後オンライン面談）
壮瞥町	1	原則1週間 ～1ヵ月	1週間まで：21,000円 1週間を超える日1日当たり：1,500円 布団レンタル料(持参可) / 冬期加算料別途 申込書の内容により町が審査
弟子屈町	1	要相談	～7日間27,500円 ～14日間36,200円 ～21日間44,900円 ～28日間57,500円 灯油燃料代は利用者負担 選考による
長沼町	3	1週間～ 1ヶ月	1,900円～ / 1日 ※希望制で入居日に町案内可 布団レンタル料(持参可) 別途 / 冬季料金有 ・予約完了メールにて利用決定 ・複数いる場合は抽選
登別市	4	1週間～	7泊8日 21,000円～ ワンルーム・戸建有 清掃料・冬季加算別途 担当者とメールにてやりとり ※希望があれば市内案内実施
深川市	4	1泊～ 1ヶ月	1,900円～ / 日 ペット同伴時清掃費用別途 冬季加算・寝具レンタル費(持参可)別途 ・随時入居受付R7年4月～ ・空きがあれば入居可

※詳しくは移住相談窓口にお問い合わせを

地域おこし協力隊募集状況

自治体名	ミッション	募集人数
上川町	クリエイティブプロデューサー	1
	フードプロデューサー	1
	アウトドアプロデューサー	1
	クラフトプロデューサー	1
	コミュニティプロデューサー	1
	アカデミックプロデューサー	1
喜茂別町	空き家コーディネーター	1
栗山町	ファブラボ栗山運営支援員	1
下川町	地域課題解決型	1
	移住コーディネーター	1
	ふるさと納税事務	1
	宅配事業等（ハイヤー会社雇用）	1
新ひだか町	移住コンシェルジュ（会計年度職員）	1
壮瞥町	子育て協力隊	1
	観光プロデューサー	1
	ジオパーク推進隊	1
伊達市	自治会の活性化推進など	2

※詳しくは移住相談窓口にお問い合わせを

地域おこし協力隊募集状況

自治体名	ミッション	募集人数
弟子屈町	中心市街地活性化など推進	1
	観光プロモーション・DX支援	1
	ワイン事業推進支援	1
長沼町	子育て支援	1
	フリーミッション	4
登別市	IT化促進マネージャー	1
	観光まちづくりリーダー	5
深川市	地域資源プロモーター	1
	果実加工員	1
三笠市	ジオパーク部門	1
	観光振興部門（観光施設活用 / 観光振興 / エソールストア活用）	4
	教育部門（キッチンスタジオ活用 / 文化芸術振興促進施設活用）	3
	保健福祉部門	1
	DX化推進部門	1
八雲町	農業支援員	1

※詳しくは移住相談窓口にお問い合わせを